



# САМОМЕНЕДЖМЕНТ

## План курсу

Тема 1 Становлення і розвиток теорії та практики самоменеджменту  
Тема 2. Поняття кар'єри та успіху в самоменеджменті

Тема 3. Менеджер і його діяльність в умовах самоуправління

Тема 4. Планування особистої роботи керівника

Тема 5. Нормування управлінської праці, облік та аналіз робочого часу керівника

Тема 6. Принципи самоорганізації роботи менеджера

Тема 7. Оцінка світового досвіду управління і роботи керівника в умовах самоменеджменту

Тема 8. Характеристика складових управлінської роботи керівника в системі самоменеджменту

Тема 9. Організація практичної роботи керівника в умовах самоменеджменту

Тема 10. Особливості реалізації практичного механізму планування особистої роботи менеджера

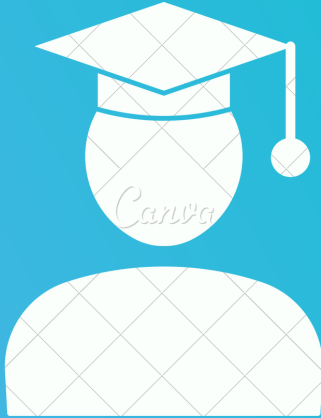
Тема 11. Самомотивація та самоконтроль менеджера

## Короткі відомості про курс

Навчальна дисципліна «Самоменеджмент» є вибірковою дисципліною та допомагає набути знання стосовно побудови особистої праці менеджера на сучасних наукових засадах та застосуванні сучасних принципів і напрямів наукової організації діяльності менеджера; а також розвинути навички управління власним часом; реалізації професійних та життєвих цілей; уникнення стресових ситуацій; підвищення працездатності; отримання задоволення від виконуваної роботи.

Її **мета** – формування у майбутніх фахівців теоретичних знань та практичних навичок щодо раціональної організації праці; реалізації професійних та життєвих цілей; уникнення стресових ситуацій; підвищення працездатності; отримання задоволення від виконуваної роботи.

**Основні завдання:** теоретична та практична підготовка студентів із питань: визначення особистісних цінностей та цілей менеджера; управління саморозвитком особистості; розвинення навичок ефективного керівництва; організації управлінської діяльності менеджерів різних рівнів; застосування сучасних принципів та напрямів наукової організації діяльності менеджера; використання часу як ресурсу.



## Спеціальність:

051 "Економіка"

## Освітньо-кваліфікаційний рівень:

доктор філософії

## Мова викладання:

українська



Кафедра МУПІА  
аудиторія В-508-  
512