

ЗАВДАННЯ НА ЛІТО:

- 1. Зустрічайте світанки. Чим більше сходів сонця ви побачите, тим тонше ваша душа буде відчувати красу.**
- 2. Читайте! Багато, скільки зможете.** Але не тому, що ви зобов'язані це робити. Читайте, тому що літо надихає на мрії й пригоди, а читання - це як політ, це насолода (що саме читати, що відповідає вашому настрою - можете задати питання мені. Всі координати на сторінці психологічної служби).
- 3. Уникайте всього, що приносить вам негатив і відчуття порожнечі** (речей, ситуацій і людей). Шукайте натхнення і друзів, які вас збагачують, які розуміють вас і цінують такими, якими ви є.
- 4. Якщо ви відчуваєте смуток, не хвилюйтеся:** літо, як і будь-яка інша прекрасна річ в житті, може привести душу до сум'яття. Ведіть щоденник, опишіть те, що відчуваєте (а у вересні, якщо захочете, ми це разом прочитаємо).
- 5. Побільше займайтеся спортом.**
- 6. Якщо ви зустріли когось, хто вам дуже сподобався,** скажіть це їй чи йому так красиво і переконливо, як тільки зможете. Не бійтеся бути незрозумілим. Якщо нічого не вийде - значить, не судилося, а якщо вас зрозуміють і дадуть відповідь, то літо-2020 ви проведете разом, і це буде золотою добою. (у разі невдачі повертайтеся до пункту 5).
- 7. Будь ласка, не сваріться.** Не руйнуйте свою ауру.
- 8. Дивіться хороші фільми** з глибокими емоційними діалогами, щоб розвинути здатність відчувати і мріяти. Нехай кіно не закінчується для вас разом з фінальними титрами, проживайте його знову і обговорюйте з близькими людьми. Чим більше ви зможете сказати, тим цікавіше ви зможете думати, а чим більше у вас буде думок, тим вільнішими ви будете.
- 9. Літо - це магія.** В іскристому сонячному світлі ранку і жаркими літніми вечорами мрійте про те, яким може і має бути життя. Зробіть все від вас залежне, щоб ніколи не здаватися на шляху до мрії.