

Публікації

1. Сологубова С.В. Використання умовних позначень базових кроків у роботі тренера-викладача з аеробіки / С.В. Сологубова // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків: ХДАФК, 2002. – № 5. – С. 10-14.
2. Луковська О.Л. Фізіологічні аспекти впливу циркадних коливань на організм жінок 25-34 років, які займаються фітнесом / О.Л. Луковська, С.В. Гіркiна // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту: збірник наукових праць / за редакцією С.С. Єрмакова. – Харків: ХДАДМ (ХХІІІ), 2003. – № 17. – С. 85-91. *Особистий внесок полягає у здійсненні дослідження, узагальненні їх результатів та описі їх особливостей.*
3. Луковська О.Л. Індивідуалізація підбору виду фітнесу в оздоровчому тренуванні / О.Л. Луковська, С.В. Гіркiна // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2004. – № 5. – С. 57-59. *Особистий внесок полягає у проведенні досліджень, узагальненні їх результатів та описі їх особливостей.*
4. Сологубова С.В. Новий підхід до методики організації занять оздоровчим фітнесом із жінками 25-34 років / С.В. Сологубова // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту: зб. наукових праць / за ред. С.С. Єрмакова. – Харків: ХДАДМ, 2004. – №15. –С. 128-135.
5. Луковська О.Л. Особливості довгострокового планування у жіночому фітнесі / О.Л. Луковська, С.В. Сологубова // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту: зб. наукових праць / за редакцією С.С. Єрмакова. – Харків: ХДАДМ (ХХІІІ), 2005. – № 20. – С. 50-58. *Особистий внесок полягає в узагальненні результатів дослідження та розробці програми фізкультурно-оздоровчих занять для жінок першого зрілого віку.*
6. Сологубова С.В. Вплив занять оздоровчим фітнесом на фізичну підготовленість жінок зрілого віку / С.В. Сологубова // Молода спортивна наука України: зб. наукових праць в галузі фізичної культури та спорту; Випуск 9. – Львів: НВФ «Українські технології», 2005. – Т. 4. – С 196-201.
7. Сологубова С.В. Вплив занять оздоровчим фітнесом на стан кардіореспіраторної системи жінок 25-34 років / С.В. Сологубова // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту: зб. наукових праць / за ред. С.С. Єрмакова. – Харків: ХДАДМ, 2005. – №9. – С. 53-59.
8. Сологубова С.В. Вплив занять фітнесом на рівень фізичного розвитку та стану організму жінок зрілого віку / С.В. Сологубова // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту: зб. наукових праць / за ред. С.С. Єрмакова. – Харків: ХДАДМ, 2005. – №14. – С. 57-64.
9. Сологубова С.В. Доцільність поєднання різних видів фітнесу під час побудови програми тренування для жінок зрілого віку / С.В. Сологубова // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків: ХДАФК, 2007. – №12. – С. 50-55.

10. Сологубова С.В. Морфофункциональные особенности женщин первого зрелого возраста, которые нужно учитывать при построении программы фитнес- тренировок / С.В. Сологубова // Физическое воспитание студентов [научный журнал / за ред. С.С. Єрмакова]. – Харьков: ХООНОКУ-ХГАДИ, 2011. – №1. – С. 118-122.
11. Луковська О.Л. Фактори морфо-функціонального стану організму жінок першого зрілого віку, значущі для побудови кондиційного тренування / О.Л. Луковська, С.В. Сологубова // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту: зб. наукових праць / за редакцією С.С. Єрмакова. – Харків: ХДАДМ, – 2011. – № 5. – С. 46-50. *Особистий внесок полягає у здійсненні дослідження, узагальненні їх результатів та описі їх особливостей.*
12. Луковська О.Л. Вибір відповідних нормативних показників фізичного розвитку жінок 25-34 років, що займаються шейпінгом / О.Л. Луковська, С.В. Гіркаїна // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2002. – № 2. – С. 53-56. *Особистий внесок полягає у здійсненні досліджень, аналізі та узагальненні їх результатів.*
13. Луковська О.Л. Сучасний підхід до побудови фітнес-тренування жінок зрілого віку / О.Л. Луковська, С.В. Гіркаїна // Фізична культура, спорт і реабілітація в закладах освіти: зб. наукових праць. – Рівне: РДГУ, 2004. – Вип. 2. – С. 107-111. *Особистий внесок полягає в узагальненні результатів дослідження.*
14. Луковская О.Л. Новый подход к определению процента жировой ткани у женщин / О.Л. Луковская, С.В. Гиркина // Молодая спортивная наука Донбасса (Донецк, 13-14 декабря 2002 г.): материалы научно-практической конференции. Региональные аспекты. – Донецк: ДГИФКС, 2002. – С. 195-201. *Особистий внесок полягає у здійсненні досліджень, узагальненні їх результатів та описі їх особливостей.*
15. Луковська О.Л. Особливості підбору виду фітнесу в оздоровчому тренуванні жінок / О.Л. Луковська, С.В. Гіркаїна // Динаміка наукових досліджень 2003: матеріали II Міжнародної науково-практичної конференції. – Дніпропетровськ: Наука і освіта, 2003. – Т. 7: Фізична культура і професійний спорт. – С. 18-19. *Особистий внесок полягає у розробці анкети підбору відповідного виду фітнес-тренування.*
16. Сологубова С.В. Оптимізація різних видів фітнес-тренування жінок 25-34 років / С.В. Сологубова // Олімпійський спорт і спорт для всіх (Київ, 20-23 вересня 2005 р.) : тези доп. IX Міжнародного наук. конгресу присв. 75-річчю НУФВСУ. – К.: НУФВСУ «Олімпійська література», 2005. – С. 618.
17. Луковська О.Л. Сучасні фізкультурно-оздоровчі технології. Класична аеробіка. Система умовних позначень базових кроків: методичні рекомендації до проведення занять з класичної аеробіки / О.Л. Луковська, С.В. Сологубова. – Дніпропетровськ: ДДІФКіС, 2005. – 48 с. *Особистий внесок полягає в розробці і написанні методичних рекомендацій.*

18. Сологубова С.В. Використання вправ для зміцнення м'язів спини при прийомі контрольних нормативів у ВУЗах. / С.В. Сологубова. // Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірка наукових праць. Випуск 19 (Том 1)/ Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського; головний редактор В.М. Костюкевич. – Вінниця: ТОВ «Планер», 2015.- 684с., С 417-422.

19. Сологубова С.В. Вплив індивідуальних програм на фізичний стан жінок першого зрілого віку. С.В. Сологубова // Фізичне виховання та спорт у контексті державної програми розвитку фізичної культури в Україні: досвід, проблеми, перспективи: збірка наукових праць. Випуск 2 (присвячується 10-річчю факультету фізичного виховання і спорту) Житомир Вид-во ЖДУ ім. І.Франка, 2015

20. Луковська О.Л. Поєднання різних видів фітнесу в фізкультурно-оздоровчих заняттях з жінками першого зрілого віку. / О.Л. Луковська, С.В. Сологубова // Спортивний вісник Придніпров'я. –2015. – № 2. – С.103-108. *Особистий внесок полягає у здійсненні досліджень, аналізі та узагальненні їх результатів.*

21. Сологубова С.В. Алгоритм побудови індивідуальних програм в кондиційному тренуванні жінок / С.В. Сологубова // Спортивний вісник Придніпров'я. –2016. – № 1. – С.

Методичні розробки

1. «Класична аеробіка. Система умовних позначень базових кроків.» 2004р.
2. «Планування режиму дня та харчування студентів 1 та 2 курсів ПДАБА у режимі дня в період навчання.» 2014р
3. «Рухова активність та професійно-прикладна фізична підготовка студентів ПДАБА» 2015 р.
4. «Методика визначення та покращення фізичного стану студентів ПДАБА» 2015р.