

Публікації

Методичні вказівки за темою «Покращення стану здоров'я студентів ПДАБА засобами загальної фізичної підготовки» 2017р.

Методичні вказівки за темою «Загальнорозвиваючі та спеціальні вправи для підготовки плавців» 2014р.

Методичні вказівки за темою «Навчання плаванню способом на спині» 2013р.

Методичні вказівки за темою «Плавання способом дельфін» 2011 р.

Методичні вказівки за темою «Плавання способом брасс» 2010 р.